



COVID-19: 症状での見分け方

2022年6月20日

症状		COVID-19	風邪	インフルエンザ	アレルギー*
		軽症から重症まで幅がある	症状の発現はゆるやか	症状の発現は急激	症状の発現はゆるやか又は急激
発熱		あつたりなかつたりする	まれ	よくある	なし
咳		よくある	よくある	よくある	よくある(ぜんそく)
喉の痛み		よくある	よくある	あつたりなかつたりする	あつたりなかつたりする(喉や口蓋がちくちくする)
息切れ		あつたりなかつたりする	なし	なし	よくある(ぜんそく)
だるさ		よくある	あつたりなかつたりする	よくある	あつたりなかつたりする
疼痛・鈍痛		あつたりなかつたりする	なし	よくある	なし
頭痛		よくある	よくある	よくある	あつたりなかつたりする
鼻水・鼻づまり		よくある	よくある	あつたりなかつたりする	よくある
下痢		まれ	なし	あつたりなかつたりする(特に子ども)	なし
くしゃみ		よくある	よくある	なし	よくある

世界保健機関、疾病予防管理センター、米国アレルギー・喘息・免疫学会の資料を元に作成。

*呼吸器系のアレルギーには、アレルギー性鼻炎(花粉症)およびアレルギー性ぜんそくが含まれます。花粉症の症状は上記以外に鼻のかゆみや目のかゆみ・涙目などがあります。

COVID-19、インフルエンザ、風邪を症状で見分けるのはとても難しいです。伝染性もしくは呼吸器系疾患の症状(喉の痛み、頭痛、発熱、筋肉痛、咳、鼻水など)があれば、他人にうつさないように外出を控えましょう。HealthDirectの症状チェック機能 www.healthdirect.gov.au/symptom-checker/tool を参照しましょう。検査でCOVID-19陽性の結果が出たら、ただちに自主隔離を忘れずに。

花粉症やアレルギー性ぜんそくの持病がある人で、予期しない症状や、あるいは症状が普段と違っていたり、もっとひどかったり、いつもの薬を使っても改善しなかつたりした場合は、外出を控えCOVID-19検査を受けてください。

詳しい情報は、health.gov.au/covid19-vaccines-languagesのウェブサイト、または 1800 020 080にお電話ください。無料通訳サービスを利用するには、オプション8を選びます。