

迅速抗原検査 (RAT)

迅速抗原検査の正しい使い方

迅速抗原検査では、必ず以下を行ってください。

- 検査キットの使用期限が切れていないことを確認する。
- 検査実施の前、終了時には手洗いまたは手指消毒を行う。
- パッケージに記載された検査方法の指示に注意深く従う。



すべきこと、してはいけないこと



唾液を使用する検査

検査実施の30分前からは、以下の行為を行わないでください。



飲食



喫煙



歯磨き



ガムを噛む



検査実施の直前に、マスクやティッシュを使い、他者から離れた場所で大きな咳を3~5回してください。



鼻腔ぬぐい液を使用する検査



検査実施の直前に、鼻をかんでください。



スワブと呼ばれる小さな棒の先の柔らかい部分には触れないでください。

各検査キットは
使い捨てです。



迅速抗原検査の詳細については以下の番号へお電話ください。

National Coronavirus Helpline: 1800 020 080

無料通訳が必要な場合は、オプション8を選択してください。

[health.gov.au](https://www.health.gov.au) もご参照ください。



Australian Government